

# CHECK-UP CENTER

La santé par le sport

En partenariat avec le Stade Français Paris



# NOTRE EXPERTISE: DÉPISTER ET MIEUX PRÉVENIR PAR LE SPORT

L'Institut Médical Sport Santé est un pôle médical spécialisé dans la prise en charge des sportifs amateurs et de haut niveau au sein du stade Jean Bouin à Paris. Il réunit des experts en médecine et chirurgie du sport, en cardiologie, en radiologie, en kinésithérapie, en podologie et en nutrition. De nombreux sportifs et clubs professionnels font appel à l'IMSS pour réaliser leur bilan de santé annuel. Les compétences de nos médecins leur assurent un bilan parfaitement adapté aux exigences du sport de haut niveau.

Aujourd'hui, notre équipe médicale met son expertise au service d'un public plus large en proposant des bilans de santé complets basés sur un dépistage standardisé et la mise en place de programmes de prévention par le sport.

#### L'IMSS en quelques points

- **1.** Seule structure médicale à proposer des programmes de prévention adaptés à vos objectifs sportifs
- 2. Expertise reconnue de l'équipe médicale dans le sport de haut niveau
- 3. Un plateau technique dernière génération
- 4. Un site d'exception au sein même du stade Jean Bouin
- 5. Partenariat avec le Stade Français Paris



#### Pourquoi un bilan de santé est-il indispensable?

- Pour faire un point complet sur votre état de santé
- Pour dépister certaines pathologies. Un diagnostic précoce permet une prise en charge immédiate et optimale en termes de soins
- Pour prévenir du risque d'apparition de maladies et garantir son capital santé

## Pourquoi la pratique du sport est-elle au centre de notre programme de prévention?

- Car l'activité physique est un axe de prévention majeur
- Pour établir un programme d'entrainement personnalisé et optimal
- Pour améliorer vos performances sportives
- Pour aborder la pratique du sport en toute sérénité

# À CHAQUE PATIENT SON BILAN



#### La santé de vos collaborateurs au cœur de votre entreprise

Votre entreprise est soucieuse de développer les valeurs du sport dans une démarche de prévention collective. La bonne santé de l'entreprise passe d'abord par celle de ses collaborateurs.



#### Votre capital santé: prenez en soin!

Vous êtes un particulier. Reprenez une activité sportive ou optimisez vos performances en toute sécurité après un bilan de santé complet et adapté.

# L'IMSS vous propose deux bilans de santé selon votre profil





Vous faites du sport de façon épisodique? Vous souhaitez reprendre le sport? Vous souhaitez organiser le rythme de votre activité sportive? Qu'elle s'inscrive dans la durée?



est un bilan médical complet visant à dépister et prévenir l'apparition des principales pathologies. Il encourage, accompagne et sécurise votre pratique sportive.

Un programme d'entrainement sur mesure adapté à votre condition physique vous sera proposé par nos médecins et kinésithérapeutes.



#### **Prévention Performance**

Votre pratiquez le sport de façon régulière? À un rythme soutenu? Vous avez des objectifs sportifs précis et ambitieux? Vous souhaitez planifier une saison sportive? Optimiser vos performances?

#### **Notre bilan Performance**

est un bilan médical approfondi visant à dépister et prévenir l'apparition des principales pathologies. Il accompagne et sécurise votre pratique intensive du sport. Le bilan cardiologie y sera particulièrement poussé.

Médecins et kinésithérapeutes formaliseront un programme adapté à vos objectifs sportifs (marathon, triathlon, ...) et aux disciplines pratiquées.

4



## Consultation avec un médecin du sport

Explication du déroulement du bilan et des différents examens.

Recherche de pathologies ostéo-articulaires, tendineuses et musculaires. Bilan ophtalmologique (mesure de pression oculaire).

Discussion sur les objectifs sportifs afin de mettre en place un programme d'entrainement personnalisé.

### Bilan sanguin et urinaire

#### • Bilan sanguin complet

Dépistage des principales maladies hématologiques rénales, hépatiques, thyroîdiennes, endocriniennes et infectieuses:

Dosage de la numération formule sanguine et plaquettes (NFS, plaquette). Bilan inflammatoire (VS, CRP). Bilan lipidique (LDL, HDL, TG, CT). Recherche d'un diabète (glycémie à jeun, Hba1c). Bilan thyroïdien (TSH). Recherche de pathologie tumorale hématologique (Électrophorèse des protéines). Bilan rénal (Ionogramme sanguin, urée, créatininémie). Bilan hépatique (ASAT, ALAT, GGT, PAL). Bilan cardiaque (NTProBNP). Sérologie infectieuse (VHB, VHC, VIH, VDRL). Ferritinémie.

#### • Bilan urinaire

Recherche d'infection, diabète et pathologies rénales (ECBU, protéinurie, crétininurie).

## Bilan imagerie

#### • Échographie abdominale

Dépistage de pathologie abdominale, rénale, hépatique, de la vésicule biliaire et de la vessie.

• **TDM thoracique** pour les patients fumeurs. Recherche de pathologie tumorale, bronchite chronique, emphysème...



#### Bilan Cardiologique

- Consultation avec un cardiologue (examen clinique cardio-pulmonaire, recherche de facteurs de risques personnels et familiaux).
- Réalisation d'une **Échographie cardiaque**, d'un **Doppler Tronc Supra-Aortique.**
- Réalisation d'une épreuve d'effort cardiaque.
- **Score calcique** pour les patients de + de 50 ans (évaluation du risque cardio-vasculaire sur les 10 prochaines années).

#### Entretien avec un kinésithérapeute du sport

Mise en place d'un programme d'entrainement personnalisé de reprise du sport.

Consultation ou téléconsulation de synthèse avec un médecin du sport (entre J+1 et J+3)

Synthèse des résultats du bilan de santé et recommandations.



#### Consultation avec un médecin du sport

Explication du déroulement du bilan et des différents examens.

Recherche de pathologies ostéo-articulaires, tendineuses et musculaires. Bilan ophtalmologique (mesure de pression oculaire).

Discussion sur les objectifs sportifs afin de mettre en place un programme d'entrainement personnalisé.

#### Bilan sanguin et urinaire

#### • Bilan sanguin complet

Dépistage des principales maladies hématologiques rénales, hépatiques, thyroîdiennes, endocriniennes et infectieuses:

Dosage de la numération formule sanquine et plaquettes (NFS, plaquette). Bilan inflammatoire (VS, CRP). Bilan lipidique (LDL, HDL, TG, CT). Recherche d'un diabète (glycémie à jeun, Hba1c). Bilan thyroïdien (TSH). Recherche de pathologie tumorale hématologique (Électrophorèse des protéines). Bilan rénal (Ionogramme sanguin, urée, créatininémie). Bilan hépatique (ASAT, ALAT, GGT, PAL). Bilan cardiague (NTProBNP). Sérologie infectieuse (VHB, VHC, VIH, VDRL). Ferritinémie.

#### Bilan urinaire

Recherche d'infection, diabète et pathologies rénales (ECBU, protéinurie, crétininurie).

### Bilan imagerie

#### • Échographie abdominale

Dépistage de pathologie abdominale, rénale, hépatique, de la vésicule biliaire et de la vessie.

• TDM thoracique pour les patients fumeurs. Recherche de pathologie tumorale, bronchite chronique, emphysème...



**Bilan Cardiologique** 

- Consultation avec un cardiologue (examen clinique cardio-pulmonaire, recherche de facteurs de risques personnels et familiaux).
- Réalisation d'une **Échographie cardiague**, d'un Doppler Tronc Supra-Aortique.
- Réalisation d'une épreuve d'effort cardiaque.
- Réalisation d'une V02 max, permettant d'évaluer les capacités d'endurance et de planifier un programme personnalisé pour améliorer la performance sportive.
- Score calcique pour les patients de + de 50 ans (évaluation du risque cardio-vasculaire sur les 10 prochaines années).

Entretien avec un kinésithérapeute du sport

> Mise en place d'un programme d'entraînement pour optimiser les performances en endurance, complété par un programme de renforcement musculaire spécifique.

Consultation ou téléconsulation de synthèse avec un médecin du sport (entre J+1 et J+3)

> Synthèse des résultats du bilan de santé et recommandations.

# NOS ÉQUIPES À VOTRE SERVICE

Une structure développée pour les sportifs de haut niveau, accessible à tous



Nos équipes sont à votre disposition pour optimiser l'organisation de votre bilan de santé et vous accompagner.

Simplicité, efficacité, qualité des prestations: nous sommes à l'écoute de vos besoins et nous nous adaptons à vos contraintes.

#### Déroulement de votre bilan

#### Un questionnaire médical

à remplir par vos soins, vous sera envoyé dès votre prise de rendez-vous.

## L'ensemble des examens médicaux et consultations seront regroupés en une matinée

dans les locaux de l'IMSS au sein du stade Jean Bouin. Un petit déjeuner au cours de votre parcours d'examens vous sera proposé dans une loge du Stade Français.

#### Une consultation ou téléconsultation de synthèse

avec recommandations personnalisées sera planifiée avec un médecin du sport le ou les jours suivants en fonction de vos disponibilités.

## Un compte-rendu et l'ensemble de vos résultats d'examens

vous seront alors transmis en toute confidentialité.

#### **Accès & Contacts**

#### **IMSS**

**Stade Jean Bouin. Porte C** 34 Avenue du Général Sarrail, 75016 Paris



#### **CHECK-UP CENTER**

+33 (0)7 49 73 61 30 checkup@imss-sfp.fr www.imss-sfp.com





# CHECK-UP CENTER

+33 (0)7 49 73 61 30 checkup@imss-sfp.fr www.imss-sfp.com

En partenariat avec le Stade Français Paris

